



Déjà 5 ans !
Agenda

EQUINERGIE

asbl

Février 2016
N°09

Agenda !

9 avril : Soirée Dansante

28 mai : Fête des Parrains
et Marraines

1 & 2 octobre :
Portes Ouvertes

Sommaire

Pour ceux qui nous découvrent	2
Edito	3
Magie d'Equinergie	4-5
Noël des chevaux	6
Témoignage	7
Fête des Parrains et Marraines	8
Parrainez-nous	9
Organisation - agenda	10
Info	11

Rédaction

Claire Daliers

Graphisme

Jens Bacheberle

Photos

Claire Daliers
Dominique Daglinckx
Jens Bacheberle
Eric Donay
Fabienne Pennewaert

Editeur responsable

Claire Daliers

Siège social :

Equinergie asbl
Rue des Bruyères 52
B-5140 Sombrefe
+32 (0)475 572 308
www.equinergie.be
claire@equinergie.be

Cinq années se sont écoulées depuis la création d'Equinergie

Les installations se sont améliorées d'année en année, ainsi que le confort de tous les utilisateurs : enfants, chevaux et bénévoles !

Merci pour chaque don, chaque aide, chaque encouragement.

Nous espérons toujours pouvoir agrandir nos prairies en louant un pré de 2 hectares attenant aux nôtres. Ce serait fantastique. Rien n'est encore joué, nous attendons la décision des propriétaires.

Je rêve déjà de pouvoir aménager cette nouvelle zone de telle manière que les chevaux puissent bénéficier de sols variés, des zones de repos, de chemins spécifiques, d'y créer un petit parcours de cross pour les enfants, de petits obstacles naturels... De quoi bien s'amuser avec les poneys.

*Mais tout d'abord **nous devons subvenir au nécessaire, à l'urgent !***

Pouvoir nourrir et soigner chaque cheval de la manière la plus appropriée, avec toute l'attention et l'amour qu'ils méritent. Prendre le temps d'être à leur écoute, eux, les maîtres de l'instant présent...

Nous avons reçu beaucoup d'appels à l'aide, très souvent pour de vieux chevaux ou d'autres qui ne peuvent plus être montés, qui ne sont plus utiles... triste réalité que l'humain réserve parfois à ses fidèles amis.

Malheureusement nous sommes au complet et nous ne pouvons envisager de prendre plus de pensionnaires sans mettre en péril notre équilibre financier parfois précaire.

Pourtant, aucun animal ne mérite d'être délaissé !

Il y a ceux que nous avons secourus, comme d'autres associations, que nous avons veillés, soignés et choyés, et il y a tous ces chevaux oubliés au fond d'une prairie ou d'un boxe...

« C'est normal qu'il soit maigre, il est vieux ! » Mais qui pense à faire un bilan sanguin ? A donner les compléments alimentaires dont le corps a besoin, à vermifuger ? Pour un vieux qui ne sert plus à rien...

Venez voir Câlin et vous verrez comme il se porte bien du haut de ses 30 ans !

*J'ai essayé de trouver des solutions pour certains chevaux que nous ne pouvions accueillir, de contact en contact, et nous faisons de notre mieux pour les protéger du pire. Tous ces êtres magnifiques, ces belles âmes chevalines, crient leur désespoir à être vu tels qu'ils sont : **des êtres sensibles et évolués, merveilleux messagers d'amour et de paix.***

Amour qu'ils donnent sans compter aux enfants qui viennent se ressourcer à Equinergie, qui viennent se soigner de souffrances émotionnelles ou physiques. Chaque jour je m'émerveille de leur sagesse et de leur bienveillance dans l'accompagnement qu'ils décident d'offrir.

Je les remercie du fond du cœur pour tout ce qu'ils nous apportent, à nous les humains !

Claire Daliers





La Magie d'Equinergie



Depuis 3 ans nous accueillons tous les quinze jours une classe de primaire de l'école du Bosquet à Farciennes.

En septembre nous avons donc fait connaissance avec la nouvelle classe, en découvrant de nouveaux visages, de nouvelles personnalités, en prenant le temps de nous connaître et t'établir la confiance réciproque.

Nous avons déjà pu constater une belle évolution. Certains enfants sont arrivés avec une peur tangible du cheval...mais celle-ci s'est évanouie dès qu'ils ont pu l'approcher, le caresser, en prendre soin, le découvrir. Leurs sourires radieux sont notre plus belle récompense.

Les séances hebdomadaires du mercredi et du dimanche continuent à réjouir les petits et les grands, malgré ce temps d'hiver capricieux et les pluies parfois cinglantes.

Le but, à Equinergie, n'est pas d'apprendre à « monter » à cheval mais à entrer en relation avec lui, à comprendre les besoins des animaux en général, à respecter chaque vie, à aimer.

Donc, comme dirait Auriana : « Quand il fait mauvais, on chouchoute encore plus nos amis ! »



Notre approche

Ces enfants, souvent fragilisés, sont accompagnés par une équipe de thérapeutes, spécialisés dans l'approche avec le cheval. Notre philosophie est plutôt d'accueillir les symptômes des enfants sans chercher directement à les réduire. Nous offrons un espace et des situations de rencontres et de relations dans lesquels les enfants vont pouvoir vivre des expériences corporelles, émotionnelles et relationnelles avec les partenaires en présence (cheval, thérapeute, autres membres du groupe, et même le chien). Nous partons du désir et de l'initiative de ceux-ci à interagir avec le cheval et son environnement, dans un véritable processus d'accompagnement. Nous respectons la façon singulière que chaque enfant adopte pour rencontrer l'animal et le temps qu'il faut pour les différentes étapes. Le temps de travail à pied autour du cheval est privilégié, que ce soit lors du pansage, d'un travail en liberté ou de déplacements à pied dans un espace balisé, mené à la petite longe par exemple. Suivant le projet, l'existence ou non de contre-indications et le désir de l'enfant, ce dernier montera à cheval ou pas.

C'est en étant à l'écoute de nos partenaires équins que nous sommes capables d'offrir le meilleur à ces enfants. Nos connaissances éthologiques nous permettent de développer une véritable relation avec eux. A l'écoute de nos ressentis et de nos sens, dans l'instant présent.



« L'instant, c'est le regard, le souffle, la transmission d'informations subtiles indispensables à la connaissance d'autrui. C'est cette connaissance-là dont nous avons principalement besoin pour faire notre métier centré sur la relation et l'interrelation. De cet instant qui déjà s'éteint, je tiens la source de la rencontre qui me donne des yeux pour voir et regarder, des oreilles pour entendre et écouter, des souffles pour saisir des émotions qui nous traversent sans pleine conscience humaine mais avec pleine connaissance animale. C'est l'écoute sensorielle qui fait émerger l'empathie... C'est cette richesse-là qui égraine la vie. Les chevaux le savent, eux, vous n'avez qu'à leur demander... »

En fait, l'animal ne change pas, c'est ce qui se passe à côté de lui qui change. A commencer par nous. »

Isabelle Claude



La Noël de nos chevaux



Témoignage

J'ai travaillé longtemps dans le domaine de la santé mentale, du bien être psychique, dans l'association l'Autre "lieu" (www.autrelien.be)

A Equinergie, je suis un des parrains de Câlin qui adore me donner de petits coups de tête quand il vient à ma rencontre. Quand Claire a pris l'initiative de créer l'association, j'ai trouvé de bonnes raisons d'en devenir membre fondateur.

J'aime qu'Equinergie soit un endroit qui permette à des enfants et des adolescents en difficulté de panser leurs blessures intérieures, de dépasser leurs blocages, d'apprendre à mieux se connaître et que l'asbl utilise la relation avec le cheval comme métaphore de la relation aux autres et à soi-même.

Chaque cheval, s'il se sent respecté, en sécurité, a tout naturellement envie de rentrer en contact avec l'homme, pour lequel il est un miroir, et de l'aimer.

Ils ne comprennent pas nos mots mais ils lisent dans notre énergie, dans les postures de notre corps, dans la fluidité de nos mouvements. Et ils réagissent en fonction de ce qu'ils perçoivent. Chaque cheval a sa propre qualité, qui expliquée par Claire, peut nous faire réfléchir sur notre propre qualité essentielle. Quel est notre don principal ? Quel cadeau les autres reçoivent-ils en notre présence ? Quelle est notre bienveillance, notre ouverture d'esprit, notre originalité ?

Qui vient à Equinergie ? Des chevaux et des poneys d'une part, certains sauvés de l'abattoir d'autres de la maltraitance ou de l'abandon. Et d'autre part, des amoureux des chevaux, bien évidemment, mais aussi des gens qui en ont peur. Certains ont eu des difficultés, psychiques ou physiques et souhaitent en effacer les séquelles psychologiques. L'homme et l'animal peuvent se guérir mutuellement.

A Equinergie, c'est concret. Avec le cheval, pas de mensonges. Il renvoie une image de la personne sans fioritures. Il s'agit d'un rapprochement entre l'homme et l'animal favorisé par une attitude intérieure particulière, par exemple un contact des yeux et un certain toucher.

En utilisant l'amour, l'écoute et le respect pour qu'il coopère de lui-même, le cheval peut se révéler un aide-soignant très compétent pour accompagner des personnes souffrant de difficultés psycho-sociales, ou physiques. L'animal exerce alors un rôle protecteur. Il devient le lien « miraculeux » par lequel, en l'occurrence, l'adolescent ou le jeune adulte, reprend contact avec le monde extérieur.

Il est une source de bienfaits pour le corps et surtout pour l'esprit, une relation d'aide qui peut intervenir dans diverses situations : dans le cadre d'un problème de vie à gérer, d'un trouble affectif, d'un handicap...



Le fait d'être en lien avec l'animal permet de mobiliser plusieurs aspects. Le cheval permet à la fois une relation corporelle, émotionnelle et comportementale. On peut le toucher, être porté, le guider, se laisser emmener, le trouver doux et impressionnant. Le cheval est facilitateur d'expériences. Il est imposant et attirant à la fois. On peut apprivoiser la proximité avec le cheval, prendre soin de lui, être frustré s'il n'obéit pas, apprendre à négocier avec lui.

A Equinergie, il y a des chevaux de différentes couleurs, races et âges, avec des personnalités différentes.

Le but n'est pas de monter à tout prix sur un cheval. Il s'agit plutôt de faire vivre aux adolescents et jeunes adultes en difficulté, des expériences, d'apprivoiser l'animal à son rythme.

Les séances permettent d'ouvrir les capacités relationnelles. Elles permettent également une meilleure conscience corporelle, qui peut être liée à une gestion différente des émotions, à une amélioration de la confiance en soi, à des bénéfices physiques au niveau de la coordination, de l'équilibre, de la posture. Tout se travaille le plus possible dans un contexte de plaisir sans négliger les tâches qui touchent à l'entretien des chevaux (les inspecter, les brosser, les coiffer, vérifier leurs sabots, au nourrissage, à la mise en prairie, au retour aux écuries, au ramassage du crottin, etc.)

De plus en plus souvent, des professionnels de la santé (mentale) recommandent des séances avec les chevaux, de plus en plus reconnues comme « thérapie » car le cheval est un élément motivationnel fort.

Equinergie prend en charge dix-huit chevaux. Chacun a un nom. On pourrait imaginer qu'avant une séance avec un cheval ou un poney, ou une rencontre avec son filleul, chaque personne ou parrain se présente à lui en disant son nom : bonjour Câlin, c'est Yves-Luc.

Yves-Luc Conreur

Comme chaque année nous avons vécu de très agréables moments entourés de personnes aimantes et précieuses pour nos protégés.

Merci à tous du fond du cœur pour votre présence et votre soutien, d'année en année. Merci d'avoir gâté vos filleuls par vos caresses, vos cadeaux, vos carottes et bonbons, votre affection. Sans vous, rien ne serait possible !

Pourquoi parrainer ?

Pour notre association qui ne reçoit aucun subside des pouvoirs publics, le parrainage constitue une rentrée d'argent sûre et régulière, indispensable aux frais considérables engendrés par les soins et l'hébergement des chevaux et poneys. Nous avons besoin de 10 parrainages par cheval, chaque mois, chaque année.

Ceux-ci demeureront jusqu'au terme de leur existence sur les prairies qui les ont vu naître.

Par le parrainage, vous participez aux frais encourus par l'hébergement et les soins d'un ou de plusieurs filleuls, qui peuvent ainsi nouer une relation privilégiée avec des personnes sensibles à leur sort, tout en restant au refuge.

Etre Parrain, être Marraine, c'est construire en un temps et en un lieu le monde que nous voulons. C'est prendre conscience de son importance dans le bonheur d'un autre.

Vous recevrez la revue d'Equinergie, l'Equinews, et aurez de la possibilité de tisser des liens avec votre filleul(e) le dimanche, en prenant rendez-vous au préalable.

Comment parrainer ?

Il suffit de verser 20 € par mois ou plus sur le compte d'Equinergie par ordre permanent en indiquant la mention parrainage + le nom du filleul que vous avez choisi.



Fête des parrains et marraines

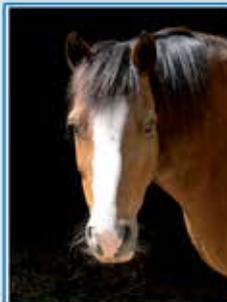


PARRAINEZ-NOUS



Cécile 22 ans

Jument de trait
Notre Ardennaise fut la première à nous rejoindre en décembre 2010, tellement infectée aux 4 jambes qu'elle était destinée à l'abattoir. Elle est soignée journellement.



Bambi 23 ans

Poney Hongre bai
Le plus vieux compagnon de Swing, arrivé il y a 10 ans déjà pour lui tenir compagnie. Il n'est plus jamais reparti et nous l'avons adopté en mars 2011.



Cirrus 19 ans

Hongre Quarter-Horse
Il a été recueilli en octobre 2012, après avoir vécu un enfermement de plus de 6 mois qui l'a rendu malheureusement infirme. Des soins particuliers sont nécessaires.



Speedy 15 ans

Poney hongre Welsh
Quand nous l'avons rencontré en 2010, il souffrait d'une fourbure sévère tout seul dans sa prairie. Nous l'avons tout de suite ramené avec nous, soigné et rassuré.



Malika 24 ans

Jument Quarter-Horse
Elle a été déposée en juillet 2011 suite aux problèmes financiers de sa propriétaire. Vite intégrée, elle coule des jours heureux en compagnie du troupeau..



Moumouche 22 ans

Ponette pie
Elle a été donnée à l'association en 2012 par Claire car elle est une exceptionnelle professeure pour les petits cavaliers, très gentille à pied mais très exigeante montée.



Indiana 14 ans

Hongre Pinto
Ce cher malicieux est arrivé en octobre 2009. Après avoir croisé son regard dans un manège où il était délaissé, suite à des négociations, je l'ai ramené avec moi !



Calin 29 ans

Poney hongre
Abandonné dans une prairie, il a eu la chance d'être repéré par des gens bien intentionnés et nous avons pu l'accueillir en décembre 2011, à notre grande joie.



Quasar 9 ans

Hongre bai
Sa propriétaire nous l'a confié en juin 2012 pour qu'il ne passe pas toute sa vie à ne rien faire dans sa prairie, alors qu'il aime tant les humains.



Yara 19 ans

Ponette Welsh
Elle est arrivée avec son ami Quasar en juin 2012 pour qu'elle ne subisse pas de séparation douloureuse. Sujette à fourbure, elle est surveillée de près.



Navaro 17 ans

Hongre moucheté
Navaro nous a été donné comme cheval professeur. Il est le meilleur ami de Bambi depuis le début. Farceur, il fait rire les enfants par ses grimaces.



Paola 15 ans

Jument Shetland
Elle allait partir à l'abattoir avec son fils, Merlin. Craintive par ce qu'elle a vécu mais douce comme un cœur, nous la choyons désormais comme elle le mérite.

Nouvelle organisation des événements

Analysant les 5 premières années d'Equinergie nous vous faisons part de nos réflexions, décisions et sentiments

- Le week-end des portes ouvertes, qui depuis 5 ans a lieu le dernier weekend du mois de mai, sera déplacé au weekend du **1er & 2 octobre**, cette décision a été prise car le mois de mai est très chargé, tant par les fancy-fair d'école que par les communions, le tout entre les congés !
- La fête des parrains et marraines, elle, sera placée le **samedi 28 mai**.
- Vous recevrez notre EQUINEWS par mail qui vous informera de notre actualité.
- Dans notre logique, à la création de l'association, nous avons décidé d'opter pour une cotisation très légère en espérant avoir beaucoup de membres. Nous espérions, d'année en année, d'atteindre les mille membres ! Force est de constater que ce n'est pas le cas, nous sommes moins nombreux qu'il y a 3 ans, et l'engouement du début s'est un peu essoufflé. Pourtant ces cotisations sont vitales pour nous ! Nous espérons que vous aurez toujours à cœur de nous soutenir.

Cotisation annuelle

C'est pour cette raison que nous vous proposons ceci : le montant annuel de votre participation est **dorénavant laissée à votre appréciation avec un minimum de 15€**. Nous osons néanmoins vous proposer un **montant moyen de 25 € par an pour soutenir nos efforts**.

Grâce à votre soutien nous avons pu apporter à chaque cheval les soins vétérinaires nécessaires, de la nourriture saine et équilibrée et un lieu de vie bien entretenu. Vous savoir à nos côtés est un gage de pérennité pour notre association.

Alors, parce que nous savons que la cause que nous défendons est aussi la vôtre et surtout parce que vous êtes ce maillon irremplaçable qui donne à Equinergie la solidité sur laquelle nos protégés peuvent se reposer, nous aimerions encore compter sur cette formidable empathie qui nous a réunis, vous et nous, au cours de l'année qui vient de s'écouler, et solliciter à nouveau votre soutien.

Parlez-en autour de vous et, si vous le pouvez, amener des amis ou connaissances dans notre aventure !



Nous tenons à nous excuser auprès de Loélia Beaufiles pour l'erreur qui s'est glissée dans la revue précédente. En effet nous avons publié un des ses articles au sujet de la communication animale en omettant de citer l'auteur.

Voici sa présentation en quelques mots :

L'approche "Passerelle vers le Monde Animal" regroupe différents outils qui permettent à l'humain et son animal de retrouver une harmonie dans la relation. J'utilise la communication animale, qui redonne la parole à vos animaux pour exprimer leurs besoins, le shiatsu équin, canin et humain qui permet un équilibre physique et psychologique, mais aussi un accompagnement équestre personnalisé mêlant dressage classique et équitation de pleine conscience. Faites un pas vers une meilleure compréhension du monde animal, en empruntant les différentes passerelles que je mets à votre disposition...

Loélia BEAUFILS +32 498 51 35 22
<http://loelia-beaufils.jimdo.com> • loelia.beaufils@orange.fr

Visitez notre site : www.equinergie.be
Rejoignez-nous sur  Equinergie asbl

Remerciements

Merci infiniment aux généreux donateurs qui croient en nous !

Merci aux merveilleux bénévoles pour le temps qu'ils offrent et sans qui Equinergie ne pourrait vivre.

Merci aux thérapeutes, énergéticiens, communicateurs animaliers pour les soins dispensés aux chevaux et parfois aux humains.

Et merci à vous tous, membres, parrains, marraines, donateurs, pour votre soutien et vos encouragements.



Nos besoins, notre quotidien

Nous ne ménageons pas nos efforts, nos protégés en sont témoins et si l'envie vous vient de venir nous rendre visite, vous pourrez bénéficier de l'accueil chaleureux et paisible qui se dégage de leur lieu de vie. Tout se déroulerait dans le meilleur des mondes sans ce HIC !

L'association ne peut pas vivre uniquement d'amour et d'eau fraîche et se voit acculée à demander de l'aide de manière récurrente...

Nous y croyons, et cette force nous fait déplacer des montagnes !

Mais, chers amis, chers parrains, chers membres, chers donateurs, nous ne pouvons pas vivre sans vous.

Nous recherchons, pour rejoindre notre équipe active, des bénévoles qui aiment les chevaux, qui désirent donner de leur temps et sur qui nous pouvons nous appuyer.

Tels les petits ruisseaux formant de grandes rivières, chaque don aussi modeste soit-il est important à nos yeux et mérite toute notre gratitude.

AIDEZ-NOUS

Parlez-en autour de vous, faites-nous connaître. Chacun a certainement une ou deux personnes de son entourage qui pourrait être séduite par notre projet.

- **Devenez membre** de l'asbl en versant votre cotisation annuelle, vous recevrez le périodique de l'asbl, et des nouvelles par mail si vous le désirez.
- **Aidez un enfant** en finançant ses séances thérapeutiques
- **Parrainez un cheval** pour 20 € par mois (ou plus), vous recevrez le périodique de l'asbl, des nouvelles et des photos de votre protégé par mail.
- **Soyez bénévole** dans différents domaines : faites la promotion de l'asbl, cherchez des subventions, aidez aux écuries, soignez les chevaux ...
- **Faites un don** à votre mesure
- **Parlez-en** dans votre entourage
- **Trouvez** de nouveaux membres

✂ Bulletin d'adhésion

Nom Prénom _____

Adresse _____

Localité _____

Code postal _____

Email _____

- Devenir membre et verser **15€** ou **25€** ou **.....€** selon votre choix, et recevoir le bulletin d'info
- Parrainer un cheval/poney et verser 20€/mois, et recevoir le bulletin d'info
- Recevoir le bulletin d'information d'Equinergie
- Faire un don
- Je désire être bénévole

A renvoyer à :

Equinergie asbl - Rue des Bruyeres 52
B-5140 Sombreffe +32(0)475/57 23 08
IBAN : BE83 3630 8107 9815

Ou bien à remplir sur la page contact de notre site et à nous renvoyer par mail
<http://www.equinergie.be>



Equinergerie asbl

Rue des Bruyères 52 à B-5140 Sombrefe

Claire Daliers • +32 (0) 475 572 308

claire@equinergerie.be • www.equinergerie.be

Facebook : Equinergerie asbl

AIDEZ-NOUS

363-0810798-15

IBAN : BE83 3630 8107 9815 - BIC : BBRUBEBB

Soyez assurés de notre reconnaissance et de celle des chevaux

