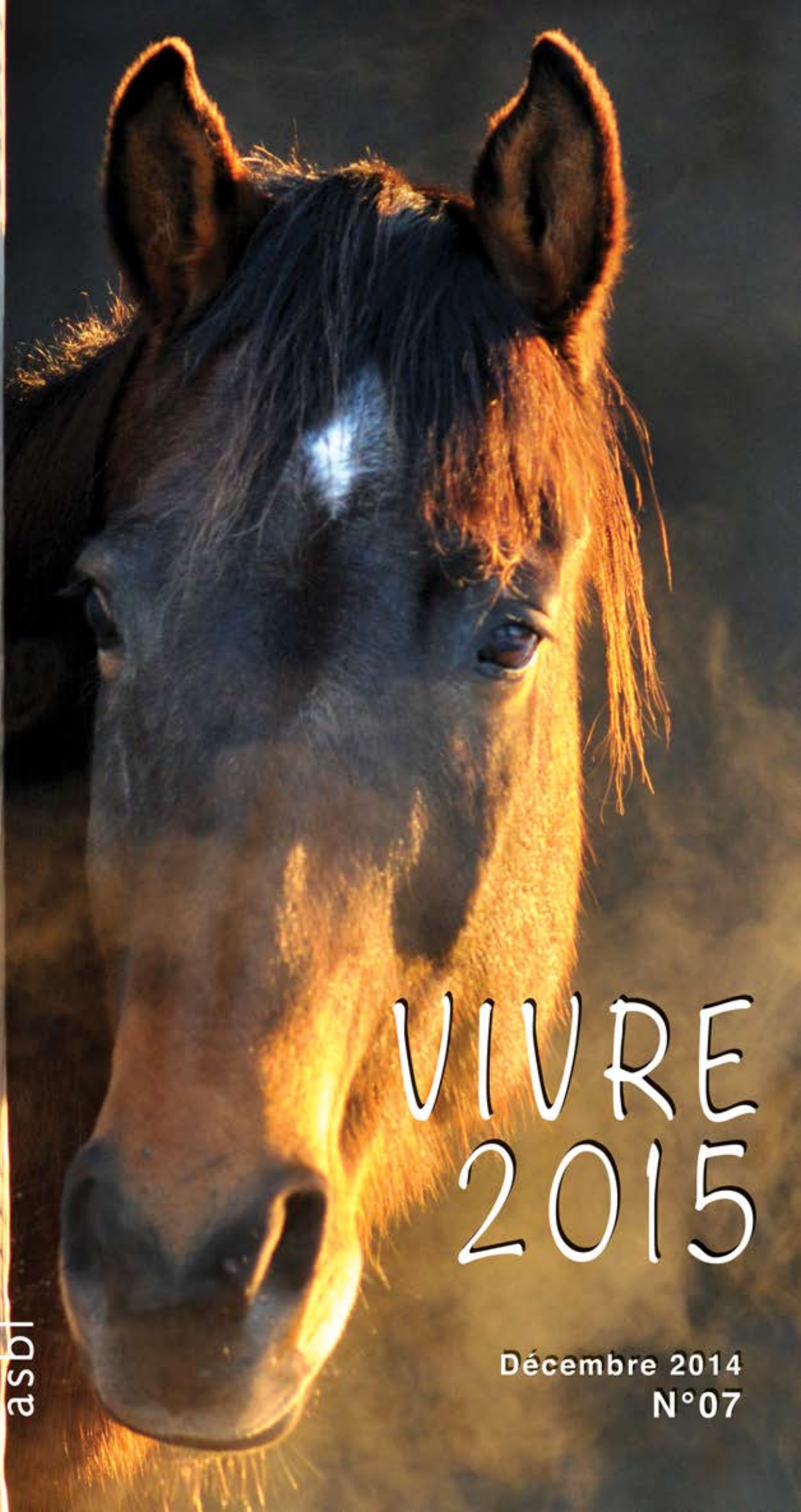
EQUINERGIE

asbl



VIVRE 2015

Décembre 2014
N°07

Chers humains ...

Nous avons besoin de votre soutien pour vivre une vie décente.
Equinergie se bat pour nous l'offrir.
Soyez celui ou celle qui participera à notre bien-être dès aujourd'hui !
Pour notre Noël,
Faites un ordre permanent de 5 €/mois pour l'année 2015.
Vous en serez remerciés au centuple !
Et notre regard vous remplira de bonheur…

Sommaire

Pour ceux qui nous découvrent	2
Edito	3
Les Enfants	4-5
Parrains et Marraines	6
Parrainez nous	7
Témoignages	8
Le Cheval ...	9
Nos Réalisations	10
Info	11

Rédaction
Claire Daliers
Noël Ypersielle
Sophaneth Ypersielle
Philippe Bail

Graphisme
Jens Bacheberle

Photos
Claire Daliers
Jean-Marie Metsue
Sophie Nelis
Mr & Mme Ypersielle

Editeur responsable
Claire Daliers

Siège social :

Equinergie asbl
Rue des Bruyères 52
B-5140 Sombreffe
+32 (0)475 572 308
www.equinergie.be
claire@equinergie.be

Pour ceux qui nous découvrent

L'association Equinergie a pour but de permettre à des enfants en difficulté de vie de prendre soin et de tisser des liens avec des poneys et chevaux qui ont été abandonnés, maltraités ou voués à l'abattoir alors qu'ils pourraient encore vivre une vie heureuse. Il se crée alors des échanges magiques dans l'amour mutuel et l'enfant reprend doucement confiance en son aptitude Ô combien naturelle d'aimer et d'être aimé, dans le respect véritable de l'individualité de chacun. L'enfant ou l'adolescent est accompagné et dirigé dans la découverte de ses propres émotions, de ses qualités et de toute la richesse intérieure qu'il possède au fond de lui. Avec une grande expérience des chevaux et un amour immense pour ces enfants en détresse, nous partageons avec eux notre confiance en la Vie.
Equinergie est une association sans but lucratif qui ne peut soigner et nourrir ses animaux que grâce aux cotisations, aux parrainages et aux dons de ses membres.
L'importance de votre soutien jour après jour, au fil des mois et des années est indispensable à la survie d' Equinergie. Chaque don, du plus petit au plus grand, est important à nos yeux et reçoit dès à présent notre plus profonde gratitude. C'est dans cet esprit que nous vous proposons divers moyens pour nous soutenir.

Vous trouverez toutes les informations en page *11*.

EDITO

Quel été plein d'eau !!!

Nous avons été inondé plusieurs fois dans les prairies et dans l'écurie, l'eau formant des torrents et faisant sortir la rivière de son lit !
C'est pour cette raison que nous avons finalement décidé de refaire une partie des chemins et aussi un nouvel accès à la grande piste pour permettre aux enfants de marcher en toute sécurité auprès de leurs poneys.
Merci à Vincent pour son efficacité, sa gentillesse et son enthousiasme.
Merci de nous avoir offert un chemin supplémentaire vers le haut des prairies pour que les chevaux puissent y monter sans s'enfoncer dans la boue. Nous n'avons pas récolté tout le budget pour ces travaux et nous comptons toujours sur vous pour nous soutenir. Continuez à parler de nous dans votre entourage!
Nous désirons avoir plus de poids en ayant plus de membres d'année en année, ce qui n'est pas encore le cas.
Notre association se démène. Nous avons confiance en la justesse de notre action donc pas question de baisser les bras !

Les chevaux ont été admirables, comme d'habitude, avec les enfants. Nous avons accueilli un nouvel ami, Senso, poney adorable et sensible qui fait la joie et l'admiration de tous. Ses longs crins font rêver les filles ! Il a intégré le groupe de Navaro et Bambi et tout se passe maintenant très amicalement. Quenacho, splendide Haflinger, est arrivé début novembre. Il rejoint dès à présent l'équipe des chevaux thérapeutes.
Dans la prairie nous avons maintenant les 4 couleurs : Navaro le blanc, Quenacho le doré, Bambi le roux et Senso le presque noir.
Cécile par contre a vécu des mois difficiles. Elle semble allergique à la bave des moucherons, ce qui provoque des démangeaisons infernales qui lui ont fait perdre son calme plus d'une fois. La pauvre, comme si son problème de gale ne suffisait pas… Un traitement quotidien est nécessaire pour endiguer la progression de cette maladie. Nous y arrivons! Et nous sommes fiers de pouvoir lui apporter plus de confort. Merci à Gérard pour les heures de préoccupation et de soins. Et pour les bonbons à l'eucalyptus… pour elle !

Merci infiniment à Eric pour son ingéniosité et sa présence efficace. Les améliorations du circuit d'eau et d'autres « bricoles » ont été menées de main de maître.
Je voudrais aussi remercier chaleureusement Noël, Sophaneth, Mélanie et Meike qui sont venus rejoindre notre équipe.
Nous ne sommes jamais trop de bénévoles. A plusieurs les tâches deviennent légères et cela fait du bien !

Nous aimons nous retrouver autour de l'amour des chevaux, des animaux en général mais aussi des plantes et de la nature environnante, sans oublier les enfants bien entendu.
Nous avons à cœur d'améliorer sans cesse notre lieu d'accueil pour que chaque personne s'y sente bien.
Laissez-vous tenter par une petite visite pour le constater par vous–mêmes.

Je vous souhaite un joyeux Noël et une chaleureuse fête de Nouvel An.
Et je vous dis à bientôt

Claire

LES ENFANTS

Cet été les enfants que nous avons accueillis ont vécus des moments intenses et joyeux. Quel bonheur de voir leurs yeux brillants d'émerveillement. La première journée est toujours incroyable, surtout pour ceux qui ont un peu peur de toucher et découvrir les poneys.

Notre approche tout en douceur fait fondre leurs appréhensions comme neige au soleil. La magie du cheval est à l'œuvre…
Les enfants venus lors du stage du CPAS de Sombreffe ont formé une belle équipe enthousiaste. Pauline Colin, jeune fille de 12 ans passionnée de chevaux, a proposé son aide tant pour les poneys que comme animatrice hors pair pour nos petits stagiaires. Merci Pauline !
A chaque fois je suis émerveillée par ce que mes amis équins donnent aux humains. Leur présence aimante, leur non-jugement, leur infinie patience, leur douceur, leur compréhension… Je ne les remercierai jamais assez.

« La compréhension ouvre un champ de possibles. Tout comme le vent pénètre et disperse la couche de nuages la plus dense, la qualité subtile et profonde de la compréhension permet de regarder au delà des conventions et des croyances et de découvrir une vérité plus éternelle.
La compréhension est douceur. Elle est la voie du milieu qui dissipe la confusion et le désordre et révèle l'espace vaste de la clarté. C'est la voie de la moindre résistance, actif et modeste à la fois. »

CAVALIER, LAISSE MOI TE DIRE...Je suis un coureur des prairies, j 'aime les grands espaces,Fais-moi travailler en premier lieu dans la nature car elle est ma joie de vivre. Je te donnerai en échange le meilleur de moi même. Je n'aime pas vivre seul, j'ai besoin de la compagnie de mes semblables pour galoper, pour manger, pour jouer ou pour me battre. S'il te plait ne m'emprisonne pas.

Comme tout herbivore, je suis un animal de fuite. Je suis donc facilement impressionnable, l'agressivité me traumatise. En cas de danger, fictif ou réel, ma première réaction est de fuir. C'est pour ça que j'ai besoin que tu m'expliques, mais surtout que tu me mettes en confiance avec patience, avec amour.

A ceux qui me dominent, j'offre ma force, ma rapidité, ma résistance.

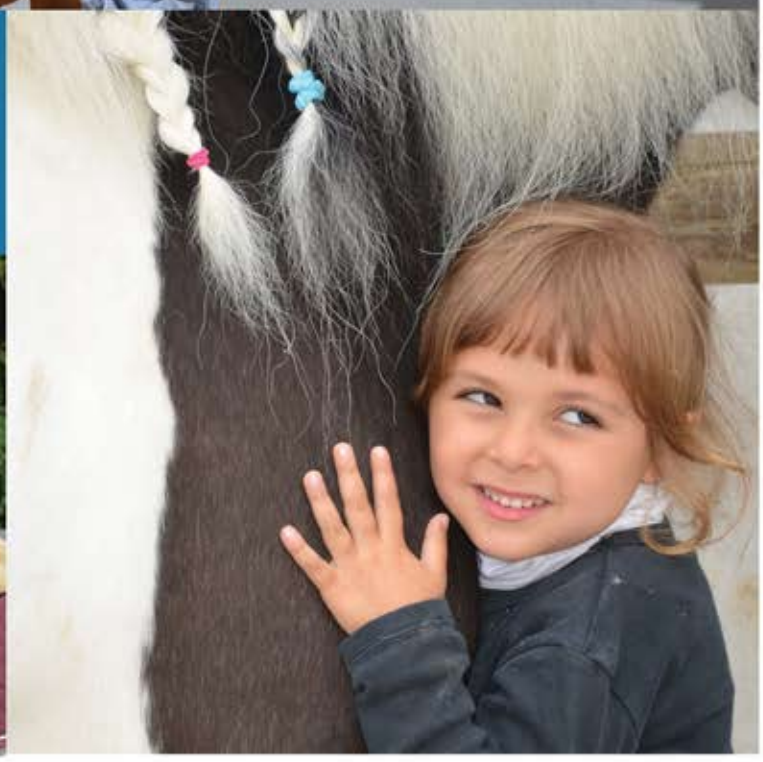
Mais à ceux qui m'apprivoisent, j'ouvre les portes de ma propre magie. Car je suis plus qu'un moyen, je suis l'initiateur. Mon univers est celui d'un ordre oublié. Celui des forces vives et des sensibilités où l'Homme retrouve son être originel et son identité.

CAVALIER si tu m'aimes... médite et fais ce qui convient.

Stéphane Bigo

«La vulnérabilité est le berceau de l'amour, de l'appartenance, de la joie, du courage, de l'empathie et de la créativité. Si nous voulons une vision plus claire de notre raison d'être, ou une vie spirituelle plus profonde et significative, la vulnérabilité en est le chemin.»

Brené Brown



Comme l'année dernière, nous avons partagé des moments extraordinaires grâce à la gentillesse et la générosité de nos parrains et marraines ! Ils ont gâté leurs protégés de leur présence, de brossage, de soin et de carottes.
Nous sommes heureux de ressentir la chaleur de l'amitié et de l'entraide qui se dégage de nos rencontres.
Nous avons réellement besoin des parrainages pour subvenir aux besoins alimentaires quotidiens de nos chers amis.
Nous avons besoin d'encore plus de parrainage, beaucoup plus pour atteindre un point d'équilibre. Alors je vous fais parvenir le message de nos chevaux en cette période de Noël.

Message des chevaux en page 2

PARRAINEZ-NOUS

Cécile 21 ans
Jument de trait

Notre Ardennaise fut la première à nous rejoindre en décembre 2010, tellement infectée aux 4 jambes qu'elle était destinée à l'abattoir. Elle est soignée journellement.

Bambi 22 ans
Poney Hongre bai

Le plus vieux compagnon de Swing, arrivé il y a 10 ans déjà pour lui tenir compagnie. Il n'est plus jamais reparti et nous l'avons adopté en mars 2011.

Cirrus 18 ans
Hongre Quarter-Horse

Il a été recueilli en octobre 2012, après avoir vécu un enfermement de plus de 6 mois qui l'a rendu malheureusement infirme Des soins particuliers sont nécessaires.

Speedy 14 ans
Poney hongre Welsh

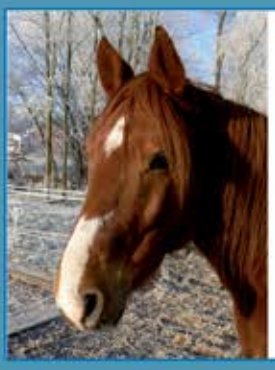
Quand nous l'avons rencontré en 2010, il souffrait d'une fourbure sévère tout seul dans sa prairie. Nous l'avons tout de suite ramené avec nous, soigné et rassuré.

Malika 23 ans
Jument Quarter-Horse

Elle a été déposée en juillet 2011 suite aux problèmes financiers de sa propriétaire. Vite intégrée, elle coule des jours heureux en compagnie du troupeau..

Moumouche 21 ans
Ponette pie

Elle a été donnée à l'association en 2012 par Claire car elle est une exceptionnelle professeure pour les petits cavaliers, très gentille à pied mais très exigeante montée.



Indiana 13 ans
Hongre Pinto

Ce cher malicieux est arrivé en octobre 2009. Après avoir croisé son regard dans un manège où il était délaissé, suite à des négociations, je l'ai ramené avec moi !

Calin 28 ans
Poney hongre

Abandonné dans une prairie, il a eu la chance d'être repéré par des gens bien intentionnés et nous avons pu l'accueillir en décembre 2011, à notre grande joie.

Quasar 8 ans
Hongre bai

Sa propriétaire nous l'a confié en juin 2012 pour qu'il ne passe pas toute sa vie à ne rien faire dans sa prairie, alors qu'il aime tant les humains.

Yara 18 ans
Ponette Welsh

Elle est arrivée avec son ami Quasar en juin 2012 pour qu'elle ne subisse pas de séparation douloureuse. Sujette à fourbure, elle est surveillée de près.

TEMOIGNAGES

Il y a quelques temps, j'ai décidé de prendre ma retraite après une vie professionnelle bien remplie. Dans ce cas, il y a des choses à prévoir: Comment bien occuper son temps, comment ne pas se retrouver isolé, déconnecté de la vie réelle.
Mon épouse et moi avons également envie de donner de notre temps pour une "Bonne cause". Et nous sommes tombés sur une publicité d'Equinergie. Cette Association qui consacre son temps et son argent au sauvetage de chevaux et avec eux aide des enfants à problèmes, entre autres des enfants autistes. Cette association cherchait et cherche toujours des travailleurs bénévoles.
C'est ainsi que nous avons découvert un endroit très paisible au milieu des arbres.
Qu'y faisons-nous?
Nous ne sommes pas spécialistes en chevaux ni en enseignement spécial, mais nous avons quand même trouvé à nous occuper.
Mon épouse qui n'avait jamais côtoyé de grands animaux, a commencé à s'occuper du "Club House", de l'agencement des fleurs, de rendre les environs accueillants.
Elle s'est rapprochée de plus en plus des chevaux en commençant par les poneys, moins imposants.
Maintenant elle peut approcher n'importe lequel, même Cécile qui est un cheval de trait.
Grâce à cette évolution elle peut m'aider aux tâches, nettoyer tous les endroits "d'aisance" des chevaux, leur donner à boire, les nourrir, faire leur toilette.
Très souvent elle me parle de "ses chevaux" qu'elle a envie d'aller voir, de cajoler. Très beau progrès pour elle.
Nous avons également fait connaissance de ceux et celles qui en plus dispensent les séances aux enfants avec l'aide des chevaux. Ce sont toutes des personnes d'une grande patience, d'une grande douceur que nous sommes heureux de côtoyer.
Merci à Equinergie de nous avoir fait découvrir un tel environnement.

Noël

Quand mon mari, Noël, a commencé à travailler à Equinergie, je me suis posé la question : pourquoi ne travaillerais-je pas moi aussi pour une bonne cause ? Et c'est comme cela que j'ai commencé.
Au début je suis restée assez loin de ces grandes bêtes. C'est qu'elles me faisaient peur.
Je consacrais alors mon temps à la présentation de leur lieu de vie.
Et un peu à la fois, je me suis rapprochée, tout d'abord les poneys ensuite les grands. Finalement j'y suis arrivée. Je peux les côtoyer tous, même Cécile qui est un cheval de trait.
Quand je suis au milieu d'eux, même si c'est pour nettoyer, je me sens bien. J'aime les chevaux, je suis bien avec eux. Ma vie passée n'a pas été toujours facile, mais quand je suis avec eux, j'oublie tout.
Parfois quand je suis à la maison, j'ai envie de courir à Equinergie pour les voir.
Il y a également les enfants. Le plaisir de les voir "tourner" autour des chevaux, des poneys pour les plus petits, avec en main, soit une brosse, soit un grattoir, parfois les deux.
Ils ont l'air si bien. Eux aussi oublient leurs soucis au contact de cet ami de l'homme. Tout cela sous le regard attendri de leurs monitrices. Car il y a aussi des humains, tous très gentils et dévoués à cette association.
Je suis très heureuse de connaître Equinergie et d'avoir découvert mon amour pour les chevaux.
Merci Equinergie, merci Claire.

Sophaneth

J'ai connu Equinergie par un reportage de Télésambre il y a 3 ans de cela.
Aimant beaucoup les chevaux, pourquoi ne pas envoyer un petit mail à Claire Daliers pour lui demander s'il n'y avait pas du travail que je pourrais accomplir pour le bien-être de ceux-ci ?
Je suis arrivé au centre et Claire m'a accueilli chaleureusement et m'a présenté les chevaux ainsi que les différentes tâches à accomplir. Je lui ai proposé de venir une fois par semaine le mercredi pour le contact et le confort des chevaux.
Le cadre splendide et l'amitié des chevaux me donnent l'envie de revenir chaque semaine et cela depuis 3 années déjà. L'accueil qu'ils me font est formidable. Surtout ma Cécile. Et Calin aussi… puis tous les autres avec chacun leur caractère.
Je vous invite à venir vous en rendre compte par vous-mêmes.
Philippe

LE CHEVAL ET ...

LES ACTIVITES QUOTIDIENNES

Les chevaux divisent leur temps entre les activités qui leur permettent de satisfaire leurs besoins basiques en fourrage, en eau, en repos et en déplacements. Ainsi, ils passent 80% à 95% du temps à manger et à dormir ! Consacrer une quinzaine d'heures par jour à l'alimentation est une nécessité que leur impose leur estomac de faible taille.
L'étalon se nourrit en moyenne deux heures de moins que les juments, il lui reste donc assez de temps libre pour jouer son rôle de gardien et vaquer à ses occupations de mâle : courses poursuites, affrontements, guidages… Les poulinières s'alimentent davantage pour compenser les pertes énergétiques liées à la gestation et à l'allaitement du poulain.
La deuxième activité favorite est le repos. Les meilleurs candidats à la sieste sont bien sûr les poulains, mais les adultes ont aussi besoin de se reposer et ils y consacrent en moyenne cinq à six heures par jour.
Le reste des heures est réparti entre diverses activités : le guet, les activités de confort, les rapports sociaux (grooming) et les déplacements. Ces derniers se font au pas, leur allure de prédilection, et les chevaux y consacrent deux heures par jour, voire plus. Parcourir cinq ou six kilomètres pour atteindre une source d'eau n'est pas exceptionnel. En période de sécheresse ou en milieu semi-désertique, cette distance peut dépasser les quinze kilomètres.
L'obscurité de la nuit n'entrave aucunement les déplacements et les activités des chevaux. En périodes de reproduction, les étalons semblent même très actifs la nuit. Les blessures fraîches découvertes sur certains individus au petit matin attestent de violents combats nocturnes.

L'ALIMENTATION

Si le mode de digestion des ruminants est plus performant que celui des chevaux, ces derniers sont en revanche mieux adaptés pour subsister en milieu aride. Se contenter d'une alimentation riche en fibres et pauvre en qualité contraint les chevaux à consacrer plus de 60% de leur temps à cette activité. Les herbes et graminées constituent l'essentiel de la nourriture des chevaux (60 à 80%). Durant la courte floraison estivale, ces derniers raffolent de certaines fleurs, comme les arnicas, les pissenlits et les lupins. Ils affichent d'ailleurs des préférences individuelles et il est fort possible que le poulain, en imitant sa mère, adopte ses choix alimentaires. La ration de l'hiver est bien plus frugale : l'herbe rare est complétée par les racines de la « grasse d'hiver » (Erotia lanata) et de l'astragale, que les chevaux déterre du sabot. Vers la fin de la saison, les plantes ligneuses comme les arroches et les armoises ne sont pas dédaignées. Si la disette persiste, les chevaux peuvent même s'attaquer aux rameaux persistants des genévriers et des sapins.

NOS REALISATIONS

Après les inondations et les pluies torrentielles de cet été, nous avons décidé d'exécuter des travaux de drainage et d'amélioration des zones de passages. Notamment par la création d'un nouveau chemin conduisant à la grande piste extérieure. Enfin les enfants auront les pieds hors de la boue ! Et les chevaux aussi pas la même occasion.
Nous n'avons pas encore récolté tous les fonds nécessaires pour ce poste, bien que les travaux soient déjà terminés… et payés.
Si vous sentez que vous pouvez faire quelque chose pour nous, nous vous serions très reconnaissants.
Je voudrais remercier Vincent Vanderbecken de la société 'Monde et Jardin' pour sa gentillesse, son efficacité et ses bons conseils. Merci pour le chemin de la prairie du haut, gracieusement offert par eux.
Qu'est ce que cela fait du bien de se sentir soutenus et appréciés…
Nous vous rappelons encore et encore que l'association a besoin de la cotisation de ses membres pour exister.
N'oubliez pas de faire le versement pour 2014, il est encore temps !!!

Visitez notre site : www equinergie.be
Rejoignez-nous sur Equinergie asbl

AIDEZ-NOUS

Parlez-en autour de vous, faites-nous connaître. Chacun a certainement une ou deux personnes de son entourage qui pourrait être séduite par notre projet.

- **Devenez membre** *de l'asbl en versant 15 € par an, vous recevrez le périodique de l'asbl, et des nouvelles par mail si vous le désirez.*
- **Aidez un enfant** *en financant ses séances thérapeutiques*
- **Parrainez un cheval** *pour 20 € par mois (ou plus), vous recevrez le périodique de l'asbl, des nouvelles et des photos de votre protégé par mail.*
- **Soyez bénévole** *dans différents domaines : faites la promotion de l'asbl, cherchez des subventions, aidez aux écuries, soignez les chevaux ...*
- **Faites un don** *à votre mesure*
- **Parlez- en** *dans votre entourage*
- **Trouvez** *de nouveaux membres*

PARRAINEZ UN MEMBRE !

Notre activité de sauvetage représente un budget sans cesse croissant. Il vous est possible de nous aider concrètement !

Outre votre cotisation personnelle, si chacun d'entre vous parvenait à recruter un nouveau membre, nous pourrions **doubler nos effectifs, nos cotisations, et donc nos moyens d'action.** Avec un peu de bonne volonté, vous trouverez probablement « la perle rare » parmi vos parents, amis, connaissances, collègues... qui serait prête à nous offrir son soutien en adhérant à Equinergie.

Il suffit à votre nouveau membre de compléter le bulletin d'adhésion ci-contre ou via notre site.

Merci de nous soutenir dans notre tâche et d' offrir votre aide sans laquelle nous ne pouvons rien.

Bulletin d'adhésion

Nom Prénom _____

Adresse _____

Localité _____

Code postal _____

Email _____

☐ je désire devenir membre, je verse 15€ /an et je reçois le bulletin d'info

☐ je désire parrainer un cheval/poney, je verse 20€/mois et je reçois le bulletin d'info

☐ je désire recevoir le bulletin d'information d'Equinergie

☐ je fais un don

A renvoyer à :
Equinergie asbl - Rue des Bruyeres 52
B-5140 Sombreffe +32(0)475/57 23 08
IBAN : BE83 3630 8107 9815

Ou bien à remplir sur la page contact de notre site et à nous renvoyer par mail
http://www.equinergie.be

Equinergie asbl
Rue des Bruyères 52 à B-5140 Sombreffe
Claire Daliers • +32 (0) 475 572 308
claire@equinergie.be • www.equinergie.be
Facebook : Equinergie asbl

AIDEZ-NOUS

363-0810798-15

IBAN : BE83 3630 8107 9815 - BIC : BBRUBEBB

Soyez assurés de notre reconnaissance et de celle des chevaux