EQUINERGIE
asbl
Portes Ouvertes
Le Shiatsu
Juin 2015
N°08

Pour ceux qui nous découvrent

L'association Equinergie a pour but de permettre à des enfants en difficulté de vie de prendre soin et de tisser des liens avec des poneys et chevaux qui ont été abandonnés, maltraités ou voués à l'abattoir alors qu'ils pourraient encore vivre une vie heureuse. Il se crée alors des échanges magiques dans l'amour mutuel et l'enfant reprend doucement confiance en son aptitude Ô combien naturelle d'aimer et d'être aimé, dans le respect véritable de l'individualité de chacun. L'enfant ou l'adolescent est accompagné et dirigé dans la découverte de ses propres émotions, de ses qualités et de toute la richesse intérieure qu'il possède au fond de lui. Avec une grande expérience des chevaux et un amour immense pour ces enfants en détresse, nous partageons avec eux notre confiance en la Vie.

Equinergie est une association sans but lucratif qui ne peut soigner et nourrir ses animaux que grâce aux cotisations, aux parrainages et aux dons de ses membres.

L'importance de votre soutien jour après jour, au fil des mois et des années est indispensable à la survie d' Equinergie. Chaque don, du plus petit au plus grand, est important à nos yeux et reçoit dès à présent notre plus profonde gratitude. C'est dans cet esprit que nous vous proposons divers moyens pour nous soutenir.

Vous trouverez toutes les informations en page *11*

Sommaire

Pour ceux qui nous découvrent	2
Edito	3
Portes Ouvertes	4-5
Le Shiatsu	6
Parrainez nous	7
Communication animale	8
Equithérapie	9
Paola & Merlin	10
Info	11

Rédaction
Claire Daliers

Graphisme
Jens Bacheberle

Photos
Claire Daliers
Alice Eskenasi
Joel Devillers

Editeur responsable
Claire Daliers

Siège social :

Equinergie asbl
Rue des Bruyères 52
B-5140 Sombreffe
+32 (0)475 572 308
www.equinergie.be
claire@equinergie.be

EDITO

Nous n'avons pas vu le temps passer cet hiver et encore moins ce printemps. Les heures filaient au rythme des soins prodigués aux chevaux et surtout à Cécile, qui a lutté contre des crises allergiques de plus en plus rapprochées.
Au vu de cette situation, nous avons décidé de faire un test des différents allergènes. Notre grande chérie s'avère vraiment multi allergique.
Allergie aux moucherons, aux acariens, aux acariens de stockage – dans le foin, la paille, etc- allergie au maïs, au blé, à l'orge, et aussi à certaines graminées. C'est un comble pour un cheval …
Nous avons entamé un long traitement de désensibilisation qui donne de bons résultats en général après plusieurs mois voire un an ou deux. Et ce en plus des soins journaliers pour ses jambes et sa peau, de l'expertise de Gérard, des soins énergétiques de Christine et de la communication animale, que nous pratiquons d'ailleurs quotidiennement avec chacun des chevaux.
Cette écoute du cœur nous permet de rentrer profondément en relation avec eux, et de renforcer les liens qui nous unissent… Nous sommes remplis d'espoir pour elle, car ces derniers mois ont malmenés sa bonne humeur et sa joie de vivre. Au moment où je vous écris je peux vous dire que, grâce à notre vigilance et notre ténacité, elle se sent déjà mieux.
Cirrus, quant à lui, se sent de mieux en mieux. Il est heureux de pouvoir de nouveau faire confiance aux humains et c'est un vrai bonheur pour moi de recevoir son amitié.

Et bien sûr je veux vous parler de la venue de Paola et Merlin, recueillis au mois d'avril alors qu'ils étaient destinés à une fin de vie prématurée, attendant leur tour chez un marchand.
Des personnes de cœur, s'impliquant de toutes leurs forces dans la sauvegarde et le bien-être animal, ont racheté ces deux petits Shetland au marchand et nous sommes allés les chercher en Flandre.
Merci à Sylviane et Michel, qui parrainent déjà des chevaux à Equinergie.
Merci à Evelyne, son mari et ses enfants.

Merci également aux courageux bénévoles qui n'ont pas fléchis sous le poids des tâches hivernales. Dès les premiers jours de janvier notre équipe s'est vue diminuée de multiples façons pour cause de santé. Ce fut dur mais nous n'avons pas perdu notre motivation pour le bien-être de nos amis équins. Malgré quelques découragements, avouons-le…
J'en profite pour vous passer le message : nous avons toujours besoin de personnes motivées et courageuses pour gonfler notre équipe de bénévoles.
Merci de continuer à nous soutenir, à votre manière, dans le domaine qui est le vôtre.
N'hésitez pas à nous contacter, à nous rendre visite, à nous proposer des idées.
A bientôt donc !

Claire Daliers

C'est bien la première fois qu'il pleut lors de nos portes ouvertes ! Et bien, malgré cela, vous étiez au rendez-vous et les enfants faisaient la file pour monter sur le dos des poneys.
Ce n'est pas une petite pluie fine qui arrête un bon belge !
Des moments de contact privilégié ont pu être vécus par chacun. Sachez que c'est un réel bonheur pour nous de voir s'illuminer les visages de vos enfants.
Cette année s'est vue améliorée par un stand de maquillage, où des mains expertes se sont exprimées, pour le grand bonheur de tous. Merci Nathalie et Nanou.
Et le dimanche nous avons eu le plaisir d'accueillir Evy et Fanny pour des démonstrations de shiatsu pour nos chevaux. Certaines personnes ont profité d'une séance de shiatsu sur chaise, et je peux vous dire que j'en rêvais aussi !
Un immense merci à Dominique pour ses talents multiples, de peintre à cuisinière, et pour tant de bonnes choses à déguster.
Finalement cette version 2015 était très festive. Merci à toute l'équipe !

EQUINERGIE

www.equinergie.be
0475/572.308

Le Shiatsu

Le Shiatsu se pratique selon les mêmes principes, qu'il soit donné à un homme, ou à un cheval.
D'origine japonaise, le Shiatsu est une technique d'acupressure.
C'est une thérapie manuelle issue de la Médecine Orientale qui consiste à exercer des pressions avec les pouces ou les paumes sur des zones précises du corps correspondant aux trajets énergétiques appelés Méridiens. Les Méridiens sont des canaux immatériels, qui traversent le corps comme un réseau veineux, dans lequel circule l'énergie vitale: le Ki, en japonais.
Les Méridiens constituent un lien entre la surface du corps et les organes profonds. Ils agissent directement sur les grandes fonctions de l'organisme comme la respiration, la digestion ou l'élimination. Le résultat se fait tant au niveau physique, mental que comportemental.
Le but du Shiatsu est de faire circuler le Ki dans le corps. L' organisme sera capable de mobiliser ses systèmes de défense et faire face aux agressions extérieures. La maladie sera ainsi évitée.
Le Shiatsu se révèle un allié efficace de la médecine classique occidentale en soutenant le corps par l'amélioration du système immunitaire, de la circulation sanguine et lymphatique, du système musculaire et tendineux et dans la diminution du stress grâce à la libération d'endorphines, une hormone naturelle produite par le cerveau, qui apporte relaxation et bien-être.

Le shiatsu est bénéfique pour tous les chevaux quelque soit leur âge, race ou discipline. Et ce toute l'année pour préserver leur capital santé. L'idéal est de pratiquer le shiatsu de manière préventive afin d'empêcher les désordres énergétiques de s'installer.
Une séance par saison est un rythme conseillé pour un cheval bénéficiant d'une bonne hygiène de vie, ainsi que pour les périodes de stress, d'entraînement intensif, de surmenage et pour les chevaux de sport (préparation physique et nerveuse aux épreuves et transports – aide à la récupération après effort – améliore les performances)
Sans oublier les baisses de moral ou modification de comportement, les périodes de convalescence, les signes de mal-être, la vieillesse ...
Et les problèmes souvent rencontrés chez nos chevaux « civilisés » ne vivant que peu leur vie de cheval au naturel (troubles digestifs, respiratoires, nervosité, tics, trac avant compétition, changement comportement, écoulement des yeux, tristesse, dépression, problèmes de peau, allures incorrectes, manque de souplesse…).
Ce ne seront pas directement sur ces symptômes que le shiatsu agira mais sur leur cause.

Evelyne Kesenne

Massothérapeute depuis maintenant 18 ans, je me spécialise dans le Shiatsu équin et humain. Je me suis formée auprès de l'école Belge de shiatsu équin reconnue par la fédération Shiatsu « le haras des trois fontaines ».
Cette méthode de soin est devenue une véritable passion…

gsm : +32 476 267083
mail : evy@ki-zen.be

PARRAINEZ-NOUS

Cécile 22 ans
Jument de trait

Notre Ardennaise fut la première à nous rejoindre en décembre 2010, tellement infectée aux 4 jambes qu'elle était destinée à l'abattoir. Elle est soignée journellement.

Bambi 23 ans
Poney Hongre bai

Le plus vieux compagnon de Swing, arrivé il y a 10 ans déjà pour lui tenir compagnie. Il n'est plus jamais reparti et nous l'avons adopté en mars 2011.

Cirrus 19 ans
Hongre Quarter-Horse

Il a été recueilli en octobre 2012, après avoir vécu un enfermement de plus de 6 mois qui l'a rendu malheureusement infirme Des soins particuliers sont nécessaires.

Speedy 15 ans
Poney hongre Welsh

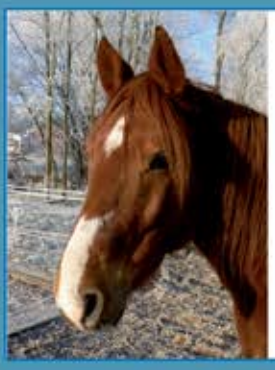
Quand nous l'avons rencontré en 2010, il souffrait d'une fourbure sévère tout seul dans sa prairie. Nous l'avons tout de suite ramené avec nous, soigné et rassuré.

Malika 24 ans
Jument Quarter-Horse

Elle a été déposée en juillet 2011 suite aux problèmes financiers de sa propriétaire. Vite intégrée, elle coule des jours heureux en compagnie du troupeau..

Moumouche 22 ans
Ponette pie

Elle a été donnée à l'association en 2012 par Claire car elle est une exceptionnelle professeure pour les petits cavaliers, très gentille à pied mais très exigeante montée.



Indiana 14 ans
Hongre Pinto

Ce cher malicieux est arrivé en octobre 2009. Après avoir croisé son regard dans un manège où il était délaissé, suite à des négociations, je l'ai ramené avec moi !

Calin 29 ans
Poney hongre

Abandonné dans une prairie, il a eu la chance d'être repéré par des gens bien intentionnés et nous avons pu l'accueillir en décembre 2011, à notre grande joie.

Quasar 9 ans
Hongre bai

Sa propriétaire nous l'a confié en juin 2012 pour qu'il ne passe pas toute sa vie à ne rien faire dans sa prairie, alors qu'il aime tant les humains.

Yara 19 ans
Ponette Welsh

Elle est arrivée avec son ami Quasar en juin 2012 pour qu'elle ne subisse pas de séparation douloureuse. Sujette à fourbure, elle est surveillée de près.

La communication animale

Qu'est ce que c'est ?

La communication animale est l'ensemble des échanges d'information entre différents individus depuis leur émission jusqu'à leur réception. Le monde biologique est rempli d'odeurs, de sons, de mouvements et de signaux électriques par lesquels les animaux interagissent dans différents contextes, en utilisant leurs sens.
A l'instar de la communication entre les animaux, les humains communiquent également par le biais de **la communication non verbale**, *qui représente 90% des échanges, ce dont nous n'avons, la plupart du temps, pas conscience.*

Nous utilisons nos cinq sens pour percevoir le monde, et nos cerveaux échangent des informations passant par des ondes électriques pour communiquer, tout comme le font les animaux. La communication animale est donc accessible à tous, pour peu que l'on prenne conscience de ces processus, et que l'on sache les mettre en place de façon volontaire.

Fonctionnement de la communication animale

L'explication de la communication animale est tout simplement une histoire d'ondes. L'expression « être sur la même longueur d'ondes » prend ici tout son sens.
Les humains ont un fonctionnement naturel sur les ondes Beta, qui correspond à une activité cérébrale **en période de concentration** *leur permettant d'effectuer un travail efficace, d'être réactif à tous les stimulis externes et de réagir rapidement en conséquence. Les animaux, eux, sont naturellement alignés sur des ondes Alpha, ce qui correspond chez l'humain à l'état de méditation, à l'état de rêve éveillé ou plus généralement à* **un état de conscience apaisé**. *Les animaux peuvent toutefois passer en ondes Beta en cas de période de stress (attaque d'un prédateur, situation inquiétante etc ..). Les ondes se communiquent d'humain à animal, et c'est donc pour cela que nous devons bien choisir nos moments pour être avec nos animaux. En effet, s'ils nous apaisent (avez-vous déjà remarqué combien il est plaisant d'aller se détendre auprès de son animal après une journée difficile ? Nous nous sentons tout de suite plus calme, et plus apaisé), nous pouvons, à l'inverse les stresser.*
Pour effectuer une communication animale, il suffit donc d'être « sur la même longueur d'onde » que l'animal, et les deux espèces parviennent ainsi à échanger des informations.

Communication entre humains et animaux

Oui mais, COMMENT pouvons-nous comprendre des animaux n'ayant pas le langage et vice-versa ? N'est-ce pas de l'anthropomorphisme ?
Il ne s'agit pas de dire que les animaux sont capables de parler notre langage puisque ce n'est pas le cas. En revanche, nous pouvons parler le leur puisqu'il s'agit d'une communication que nous pratiquons également de façon instinctive et pouvons mettre en place facilement, après s'être quelque peu entraîné à la manier pour en acquérir les subtilités. Une communication ANIMALE concerne, comme son nom l'indique, tout ce qui est de l'ordre des perceptions : il s'agit alors de percevoir le monde comme le ferait un animal, pour communiquer au mieux avec lui.
Il s'agit alors ici d'utiliser nos sens, et ce en pleine conscience, chose que la société actuelle nous a formaté à laisser de côté. En cela, faire de la communication animale nécessite en travail préparatoire de se retrouver soi, et de renouer un contact avec son corps.

Comment recevons et transmettons-nous les informations ?

L'idée est de recréer un univers sensoriel le plus riche possible, lorsque nous envoyons des informations, ceci afin d'être le plus précis et clair possible lors de la Communication. Plus nous utilisons des sens variés, meilleure sera la qualité de l'échange.
Remarque : Il y a des sens plus faciles à utiliser que d'autres, qui sont variables selon les individus humains et animaux. Il n'est donc pas grave de ne pas réussir à communiquer via un des canaux d'informations possibles.
Il y a plusieurs catégories de réception d'informations :

- *les informations visuelles : nous allons envoyer ou recevoir une image mentale, comme si nous avions une photo en tête.*
- *les informations auditives : nous recevons ou émettons des sons, des bruits.*
- *Les informations kinesthésiques : ce sont les sensations que nous percevons dans notre corps lors de la communication animale.*
- *Les informations olfactives : nous sentons des odeurs, les respirons comme si nous étions face à quelque chose de réel.*
- *Les informations gustatives : nous avons en bouche le goût des objets que nous envoie l'animal.*

Toutefois, l'homme et l'animal ont une base d'informations qui peut différer sur certains points. Un animal n'aura pas les mêmes références qu'un humain : il ne comprendra pas si on lui parle de concepts purement humains. Mais la communication reste possible car nos cerveaux « traduisent » de façon instantanée les informations reçues et émises, en les adaptant aux références connues de l'un et de l'autre.

Et puis, c'est avant tout une histoire de cœur….
Si le sujet vous intéresse, si vous rêvez de pouvoir communiquer avec les animaux, sachez que Claire Daliers propose des ateliers d'initiation à la communication animale ainsi que d'autres ateliers spécifiques.
N'hésitez pas à prendre contact pour toute information.

Soigner l'esprit par le cheval

«Avec l'équithérapie, le cheval est devenu l'allié précieux de certains thérapeutes pour soulager les maux de leurs patients. Une source de bienfaits pour le corps. Et surtout pour l'esprit.»

Margaux Rambert

Le cheval, un maître pour l'esprit et le cœur

« Le cheval est un bon maître, non seulement pour le corps mais aussi pour l'esprit et le cœur », disait déjà Xénophon, cinq siècles avant Jésus-Christ. Maladies psychiques -autisme, schizophrénie…-, pathologies du développement, dépression, mal-être… L'équithérapie entend soigner les maux de l'esprit.

Le cheval, un baromètre à émotions

La plus noble conquête de l'homme, comme le nommait l'écrivain et naturaliste Buffon, ferait-il aussi figure de thérapeute ? Le cheval possède une véritable particularité : celle d'être un baromètre à émotions. Un miroir de ce que ressent le patient. Proie à l'état naturel, le cheval possède des canaux sensoriels excessivement développés, qui le rendent réceptif à tout ce qui l'entoure. Il nous permet de lire ce qui en train de se passer intérieurement chez le patient. Quand celui-ci ressent de la peur, ou de la satisfaction, le thérapeute ne va peut-être pas pouvoir le décrypter tout de suite. Le cheval, si. Et il va réagir. Le thérapeute peut alors lire l'animal.

Le cheval est un animal complètement authentique. Il a un regard non jugeant : il vous prend comme vous êtes. On ne peut pas tricher avec lui. Ni instaurer de relation si l'on n'est pas vrai soi-même.

Le cheval, un symbole maternel et paternel

Chaud, doux au toucher, plein de rondeurs, il porte sur son dos, au pas, dans une allure extrêmement relaxante, qui rappelle le bercement d'une mère. Et c'est aussi un animal puissant, qui a une certaine force, une certaine masse, et ses propres lois.

Paola et Merlin

Paola, douce jument Shetland de 14 ans….
Quand je t'ai vue, si petite, au fond d'un boxe sombre, attachée avec un licol de fortune en corde à ballots parce que tu t'étais échappée… ton regard craintif et désarmé, ne sachant comment protéger ton petit. Et quel petit ! Un espiègle et joyeux poulain de un an, que j'ai tout de suite voulu baptiser Merlin. Une petite voix intérieure m'avait soufflé ce nom, au moment même où j'avais décidé de les recueillir.
Tout d'abord, on m'appelle pour sauver une pouliche, puis j'apprends qu'elle est toujours avec sa mère. Je n'allais sauver l'une et pas l'autre… ensuite le marchand me dit que c'est un petit étalon noir ! Ce qui change quand même tout au niveau de l'organisation des groupes de poneys.

Merlin nous a tout de suite montré, en arrivant à Equinergie, qu'il était déjà très mature… essayant d'impressionner Speedy.
Pas question de garder un étalon… Un mois plus tard Merlin est devenu un hongre, toujours aussi pétillant. Ce petit effronté, au caractère bien trempé va être adopté par Alice, qui est tombée sous son charme. Merlin a de la chance, il va vivre et apprendre des tas de trucs qui vont combler sa curiosité et ses envies.

Paola, elle, a séduit Myriam… qui l'adopte aussi !
Elle restera avec nous, paisiblement, avec une autre ponette Shetland.
Après plusieurs communications, nous savons qu'elle a eu une vie auprès de jeunes enfants, qu'elle a été montée, et qu'elle a aussi été poulinière.
Elle qui était si peureuse à chacune de nos approches arrive maintenant en galopant pour recevoir une carotte ou une caresse.
Voilà ce qui nous plait à Equinergie : des chevaux heureux !

Visitez notre site : www equinergie.be
Rejoignez-nous sur Equinergie asbl

Nos Besoins & Nos Projets

Grâce à vous nous avons pu traverser cet hiver sans soucis. Nous espérons que vous aurez toujours le cœur et l'envie de nous soutenir.
Comme à chaque fois je vais attirer votre attention sur l'importance d'augmenter le nombre de membres d'Equinergie et le nombre de parrainages pour les chevaux. Pensez à en parler autour de vous !
Nous avons besoin de 10 parrainages par cheval pour subvenir à leurs besoins et leur offrir tout le bien-être qu'ils méritent. Nous sommes loin du compte… Alors, si un de nos protégés vous fait de l'œil, laissez-vous séduire !
Si vous ne pouvez pas parrainer, devenez membre. C'est aussi important pour nous car le nombre croissant de membres apporte une légitimité à notre action.
Soyons optimistes. Créons notre réalité.
D'ailleurs nous avons plein d'idées pour améliorer la vie de nos protégés.
Cet été, nous placerons enfin les corniches et gouttières des derniers abris construits, certaines clôtures seront réparées, et le « jardinage » sera à l'honneur.
J'ai de la gratitude envers chacun de vous qui lisez ces mots, car je sais déjà que vous avez du cœur, vous qui avez pris le temps de parcourir cet « Equinews ». Notre petite équipe de bénévoles a réussi le pari de vivre dans le partage, la générosité et la solidarité. Nous formons maintenant une belle famille, pleine de joie et d'amitié. Et ce grâce aux chevaux que nous avons sauvés… et à vous qui nous permettez de continuer.
Soyez mille fois remerciés.

Claire Daliers

Bulletin d'adhésion

Nom Prénom _____

Adresse _____

Localité _____

Code postal _____

Email _____

☐ je désire devenir membre, je verse 15€ /an et je reçois le bulletin d'info
☐ je désire parrainer un cheval/poney, je verse 20€/mois et je reçois le bulletin d'info
☐ je désire recevoir le bulletin d'information d'Equinergie
☐ je fais un don

A renvoyer à :
Equinergie asbl - Rue des Bruyeres 52
B-5140 Sombreffe +32(0)475/57 23 08
IBAN : BE83 3630 8107 9815

Ou bien à remplir sur la page contact de notre site et à nous renvoyer par mail
http://www.equinergie.be

AIDEZ-NOUS

Parlez-en autour de vous, faites-nous connaître. Chacun a certainement une ou deux personnes de son entourage qui pourrait être séduite par notre projet.

- **Devenez membre** *de l'asbl en versant 15 € par an, vous recevrez le périodique de l'asbl, et des nouvelles par mail si vous le désirez.*
- **Aidez un enfant** *en financant ses séances thérapeutiques*
- **Parrainez un cheval** *pour 20 € par mois (ou plus), vous recevrez le périodique de l'asbl, des nouvelles et des photos de votre protégé par mail.*
- **Soyez bénévole** *dans différents domaines : faites la promotion de l'asbl, cherchez des subventions, aidez aux écuries, soignez les chevaux ...*
- **Faites un don** *à votre mesure*
- **Parlez- en** *dans votre entourage*
- **Trouvez** *de nouveaux membres*

Equinergie asbl
Rue des Bruyères 52 à B-5140 Sombreffe
Claire Daliers • +32 (0) 475 572 308
claire@equinergie.be • www.equinergie.be
Facebook : Equinergie asbl

AIDEZ-NOUS

363-0810798-15

IBAN : BE83 3630 8107 9815 - BIC : BBRUBEBB

Soyez assurés de notre reconnaissance et de celle des chevaux